



MAIN 7[®]
Führen in eine neue Zeit

orange duck
consulting



EISENSCHMIDT CONSULTING CREW
BERATUNG · TRAINING · COACHING

orange duck consulting in Kooperation mit Eisenschmidt Consulting Crew

MAIN 7 – Führen in eine neue Zeit

Trainingsprogramm für Führungskräfte



MAIN 7 – Führen in eine neue Zeit

Trainingsprogramm für Führungskräfte



Inhalt

MAIN 7 Konzept	3
Ziele und Ansätze des Trainingsprogrammes	4
MAIN 7 – Inhalt, Kompetenz, Haltung	5
Trainingsprogramm für Führungskräfte	
Gesamtübersicht	13
Inhalte der einzelnen Module	14
Trainerinnen und Trainer	17

MAIN 7 Konzept



Für die Führungskraft ist es wichtig, in Zeiten hoher Komplexität, Schnelligkeit und vieler Veränderungen richtige und nachhaltige Entscheidungen zu treffen. Eine richtige Entscheidung zu treffen, ist nicht nur eine Frage des Intellekts, sondern auch und gerade eine Frage der Gestaltungsfreude, der inneren Stärke und einer klaren ethischen Haltung.

Die MAIN 7 sind der Weg für Führungskräfte, die mehr wollen, als nur die gängigen und guten Führungsinstrumente zu lernen. Sie setzen eine hohe Bereitschaft zur Selbstreflexion und einen umfassenden Entwicklungswunsch voraus.

Im Rahmen der MAIN 7 werden – neben einer intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst – Methoden gelehrt, die einem ganzheitlichen Ansatz folgen. So sind zum Beispiel Peter Senge, Victor Frankl, Maja Storch und Marshall Rosenberg Ideengeber. Wir beziehen uns des Weiteren auf Gerald Hüther, Gay Hendricks, die Gallup Organization und auf die Universität St. Gallen.



MAIN 7[®]
Führen in eine neue Zeit

Nutzen des MAIN 7 Konzeptes

- Führungsmodell, das in einer Zeit von hoher Komplexität und Veränderungsdynamik ein wirksamer Ansatz ist
- Vermittlung von authentischer, nachhaltiger, souveräner und ethischer Führung in einem greifbaren und umsetzbaren Ansatz
- Methoden zur Stärkung der inneren Stabilität und äußeren Wendigkeit
- Vermittlung vieler „AHA-Erlebnisse“ und Weckung eines intensiven Wunsches zur Umsetzung des Modells
- Stärkung der Führungskompetenz, der Gestaltungsbereitschaft und der Zufriedenheit mit der Aufgabe Führung

Ziele und Ansätze des Trainingsprogrammes



Integrales Training

Das Training der MAIN 7 betrifft die Haltung der Teilnehmenden zu bestimmten Themen, das Denken, Fühlen und Handeln, sowie die Integration des Erlernten in das Unternehmen. Die Themen werden auf Grundlage von Neugier, Begeisterung und dem Wunsch nach Entwicklung und Reflexion bearbeitet, so dass die erlernten Kompetenzen und integrierten Ansätze in der Praxis umgesetzt werden.

Verzahnung mit der Strategie des Unternehmens

Die Kompetenzen und Haltungen der MAIN 7 lassen sich mit der Strategie des Unternehmens verknüpfen. Die Art und Weise der Verknüpfung ist Bestandteil der Trainings und des Lern- und Aktionsplans der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Lernplan

Um die Integration der Inhalte zu fördern, erstellen die Teilnehmenden einen Lernplan für ihre eigene Entwicklung.

Methoden

Alle Maßnahmen finden in entspannter und persönlicher Atmosphäre statt. Zur Vertiefung der Inhalte arbeiten wir mit Methoden wie Präsentation, Perspektivwechsel, Reflexion, Gruppen- und Einzelarbeit, Praxisübungen und Beispielen. Wichtig ist uns, die Teilnehmenden zu „out of the box-Erfahrungen“ einzuladen. Dazu gehören dann Interventionen aus der Aufstellungsarbeit, der Interaktion Körper und Geist und des Erlebnislernens. Das Ziel ist es, Führungskräfte zu unterstützen, die mit einer hohen inneren Stärke und Souveränität ihre Aufgaben erfüllen möchten. Innere Stärke resultiert aus einem hohen Bewusstsein über sich selbst. So gehört das wertschätzende, stärkenbasierte Feedback zu den Methoden der MAIN 7 Trainings.

MAIN 7 – Inhalt, Kompetenz, Haltung



In den einzelnen Modulen werden Inhalte vermittelt, die Kompetenzen und Haltungen zu dem jeweiligen MAIN darstellen:

- die persönliche Entwicklung
- die Entwicklung der Kompetenz in der Interaktion mit anderen
- die Entwicklung der Kompetenz in Bezug auf die Führung auf die strategischen Aufgaben eines Unternehmens

Nach den Trainings befinden sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wieder in dem bekannten System des Unternehmens. Wir bieten in den einzelnen Modulen bereits zahlreiche Möglichkeiten für den Transfer der MAIN 7 in das Unternehmen, so dass die Umsetzung einer Veränderung schon geplant ist.

Wenig Teilnehmende

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Trainerinnen und Trainer

Für die einzelnen MAIN 7 werden Trainerinnen und Trainer eingesetzt, die nicht nur Experten auf diesem Gebiet sind, sondern auch mit einem wirklich guten Beispiel voran gehen und die MAINs leben.

MAIN ● Sinn

MAIN ● Positive Einstellung

MAIN ● Energie

MAIN ● Meta Ebene

MAIN ● Verantwortung

MAIN ● Empathie

MAIN ● Selbstwahrnehmung

MAIN ● Selbstwahrnehmung



Was fühlen wir? Wie geht es uns? Wie wirken wir auf andere?
Was sind unsere ganz besonderen Stärken und Talente? – In der Selbstwahrnehmung geht es um die Bereitschaft, sich wahrzunehmen, sich zu fühlen, Feedback zu integrieren und sich weiter zu entwickeln.

Ein fördernder Blick auf sich selbst, seine Stärken und Motivationsfaktoren kennen und den Mut haben, auf dieser Basis Entscheidungen für sich zu treffen ist wichtig für die Zufriedenheit. Merkmale für eine gute Selbstwahrnehmung sind der nützliche Umgang mit Feedback, die Kompetenz, bei Konflikten den eigenen Anteil zu erkennen, die stimmige Selbsteinschätzung und die richtige Einschätzung von Reaktionen, die jemand verursacht sowie die qualitativ richtige Einschätzung des eigenen Zustands.

Bei einer Steigerung der Wahrnehmung des Selbst geht es meist um die Integration des ganzen Körpersystems für eine gute Gesamtwahrnehmung. Es geht um den Kontakt mit sich selbst und die Fähigkeit, sich nicht im Strudel der Vielfalt und Hektik zu verlieren.

MAIN ● Energie



Ein energetisches Körperbewusstsein ist die Grundlage für eine gute Intuition, eine präzise Ausstrahlung und überzeugendes Auftreten.

Kann die Führungskraft ihre Energie halten, wirkt sie stabil. Vielfältige Steuerungsaufgaben, tragfähige Entscheidungen und viel Verantwortung – für diese Anforderungen brauchen die Manager und Managerinnen die Kraft aus der Körpermitte.

Mit stabiler Energie ist die Führungskraft nicht von der Anerkennung anderer abhängig. Sie ist nicht konfliktscheu, bezieht eine eigene Position und hält diese auch gegen Widerstände aufrecht.

Es geht um die Fähigkeit, die eigene Energie über einen langen Zeitraum zu halten und auch darum, zu erkennen, welche Energie nötig ist, um Dinge voranzutreiben und erfolgreich umzusetzen. Energie halten bedeutet zum einen „einen langen Atem zu haben“, zum anderen seine eigene Kraft zu spüren und sie auch bei Widerständen als Ressource einsetzen zu können.

MAIN ● Empathie



Empathie ist die ehrliche Absicht und Fähigkeit, die Gefühle eines anderen Menschen zu verstehen, ohne ihn gleich zu beraten, ohne die eigene Perspektive sofort darzulegen, ohne Erklärungen oder Lösungen zu liefern. Bei dem MAIN Empathie geht es um die intuitiv richtige Einschätzung der Stimmungen und Gefühle einer anderen Person und um die richtige Einschätzung, welche Gefühle durch eigenes Verhalten verursacht werden.

Mit Empathie ist es möglich, eine völlig andere und bessere Form von Beziehungen zu Menschen aufzubauen.

Empathie setzt Fühlen voraus. Emotionen sind die Grundlage von Entscheidungen und die Grundlage einer Verbindung von Mensch zu Mensch. Im Management gehört es jedoch irgendwie nicht dazu, über Gefühle zu sprechen. Unter dem Stichwort Empathie ist es wichtig, Emotionen im Business zu integrieren und eine Sprache dafür zu finden, die in den Geschäftsalltag passt.

MAIN ● Positive Einstellung



Unsere Gesellschaft „tickt“ eher negativ. Viele Befürchtungen, Bedenken, wenig Mut und viele schlechte Nachrichten begegnen uns täglich. Ziehen wir so das Positive an?

Außergewöhnliche Leistungen werden meist nicht auf der Grundlage von Pessimismus erbracht. Sie erfordern Kreativität und Kraft, den Glauben an sich selbst und eine positive Zukunft. Wir haben alles und sind dennoch nicht zufrieden. Wer Mehrwerte schaffen, Wertschöpfung betreiben und Erfolge erzielen will, benötigt den Glauben an eine Lösung. Wer dabei auf die Unterstützung anderer zählen möchte, benötigt des Weiteren die Fähigkeit, anderen Menschen grundsätzlich positiv zu begegnen.

Bei der positiven Einstellung geht es um eine grundsätzlich positive Einstellung zu sich selbst, zum Leben und zu Mitmenschen. Es geht um einen wertschätzenden und fördernden Blick auf Mitmenschen, um positives Denken und positive Ausdrucksweise. Das MAIN Positive Einstellung zu beherrschen bedeutet, auch bei Niederlagen und ungünstigen Situationen lösungsbereit und -fähig zu bleiben, ohne den Nachteil einer Situation zu verleugnen.

MAIN ● Meta Ebene



Mit Meta Ebene beschreiben wir die Fähigkeit, aus einer übergeordneten Perspektive heraus zum Beispiel gruppensdynamische Prozesse, wiederkehrende Verhaltensmuster oder systemimmanente Störungen und Antreiber zu erkennen. Es geht darum, Entwicklungen und Verhaltensweisen in einen übergeordneten Kontext zu bringen, auch nicht lineare Zusammenhänge zu sehen und systemische Sichtweisen einnehmen zu können. Es geht um die Fähigkeit, den Wald und die Bäume gleichzeitig zu sehen.

Eine der Kernkompetenzen in dem Feld der Meta Ebene ist die Vermeidung von persönlichen Verstrickungen in einem konfliktären Fall. Mein eigener Beobachter zu sein und entscheiden zu können, wie ich mich verhalten möchte, sind zentrale Kompetenzen in der Führung.

Neben der Vermittlung von einigen Modellen, die die Meta Ebene erklären, ist ein weiterer Schwerpunkt des Modules das Lernen von Techniken, mit denen ein „Wahrnehmungs-Shift“ gemacht werden kann, und durch die man vom Opfer zum Gestalter eines Systems wird.

MAIN ● Sinn



Sinnleere ist eine der zentralen Ursachen für ein burn out. Die Entkoppelung von einem höheren Sinn oder sogar von der Sinnhaftigkeit des eigenen Schaffens macht leer und unglücklich.

Die Fähigkeit, Sinn zu stiften, ist im Management eine zentrale Kompetenz. Wird der Sinn einer Aufgabe nicht gesehen, dann tritt eine gewisse Gleichgültigkeit ein. Antreiber für Qualität ist dann die Angst vor Fehlern und Sanktionen, aber nicht mehr der eigene Gestaltungswunsch. Sinnorientiert zu handeln erfordert Mut und Entschlossenheit.

Aufgaben, die als sinnvoll betrachtet werden, werden mit Hingabe und Leichtigkeit erfüllt. In unserer Zeit mit hoher Schnelligkeit und Komplexität ist es manchmal schwer, den Sinn zu erkennen.

In der Lebensmitte beschäftigen sich viele Menschen über die Arbeitswelt hinaus mit dem Thema Sinn. Auch dieser wichtigen Frage lohnt es sich, nachzugehen und vielleicht Impulse zu finden, die für unsere Existenz zentral sein können.

MAIN ● Verantwortung



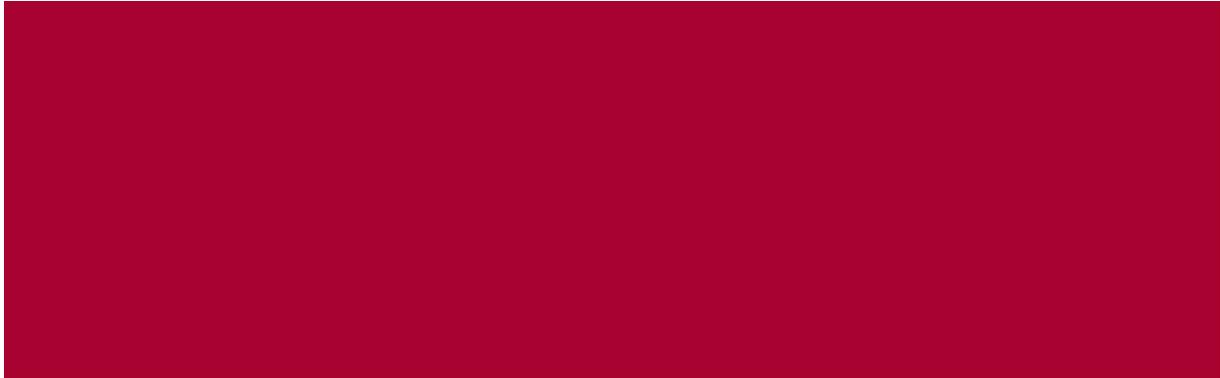
Wer ist für diesen Fehler verantwortlich? – Diese Frage kennen wir gut. Mit Verantwortung wird oft auch Schuld verbunden. Wer übernimmt die Verantwortung? ist eine eher bedrohliche Frage. Dabei ist die Fähigkeit und Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, eine der zentralen Komponenten im Management. Bei diesem MAIN geht es darum, Verantwortungsgefühl und die Bereitschaft, Verantwortung zu tragen, zu steigern. Es geht darum, Verantwortung für das eigene Denken, Handeln und Fühlen zu übernehmen.

Wer Verantwortung für die eigene Entwicklung und die der Mitmenschen übernimmt, übernimmt auch Verantwortung für die Steigerung der Leistungen im Unternehmen.

Verantwortung zu übernehmen heißt immer, sich als Teil eines Systems zu sehen. Als Führungskraft, Manager oder Managerin als Teil des Systems Unternehmen, als Bürger als Teil des Systems Staat, als Mensch als Teil der Menschheit – wer sich dessen bewusst ist, kann umfassende Verantwortung übernehmen.

Gesamtübersicht MAIN 7

Trainingsprogramm für Führungskräfte



Modul	Dauer	Ort
Integrale Führung, Selbstwahrnehmung und Energie	2 Tage	Höldrichsmühle, Hinterbrühl
Empathie, Positive Einstellung und Meta Ebene	2 Tage	Höldrichsmühle, Hinterbrühl
Sinn und Verantwortung	2 Tage	Höldrichsmühle, Hinterbrühl

Inhalte der einzelnen Module

Integrale Führung, Selbstwahrnehmung und Energie



Ziele

- Die Führungskraft lernt das System der MAIN 7 kennen und verbindet es mit ihren eigenen Vorstellungen und Kompetenzen
- Entwicklung einer Bereitschaft und einer Kompetenz zum reflektiertem und fördernden Umgang mit sich selbst
- Steigerung der ganzheitlichen Wahrnehmung als bessere Grundlage von Entscheidungen
- Erhöhung der eigenen Präsenz

Dauer

2 Tage

Inhalte

- spiral dynamics als Grundlage der ganzheitlichen Betrachtung von Unternehmenskulturen
- MAIN 7 als ganzheitliches Führungssystem zur Führung auf Grundlage innerer Stärke
- Wahrnehmung und Wirklichkeit
- Bedürfnisse und Gefühle als Grundlage von Handlungen
- Glaubenssätze als Entwicklungsförderer und -bremser
- Körper, Geist und Herz als ein System
- die eigene energetische Präsenz und Embodiment
- die eigene Kräftefeldmatrix
- Selbstreflexion mit den MAIN 7
- Kennenlernen und Vernetzung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den verschiedenen Unternehmen

Inhalte der einzelnen Module

Positive Einstellung, Empathie und Meta Ebene



Ziele

- Entwicklung einer Bereitschaft und Kompetenz für eine positive Einstellung, für Empathie und für die Wahrnehmung und Gestaltung auf der Meta Ebene
- Umsetzung von Techniken und Impulsen für eine positive Einstellung, empathische Gestaltung von Beziehungen und zur Integration der Meta Ebene in die alltägliche Führungsarbeit

Dauer

2 Tage

Inhalte

- Ansätze und Ergebnisse der positiven Psychologie und der Hirnforschung zu dem Thema positive Einstellung
- Flourishing, Aufwärts- und Abwärtsspirale im Denken und Fühlen
- Entwicklung einer positiven Sprache
- Systemisches Denken
- Erkennen und Gestalten übergreifender Muster und Entwicklungen
- Meta Ebene wird Handlungsebene
- Meta Ebene im Konfliktmanagement
- Gefühle und Gefühlsmanagement
- Techniken aus dem Bereich der empathischen Klärungshilfen
- richtig zuhören: die Sache, die Wünsche und die Gefühle verstehen

Inhalte der einzelnen Module

Sinn und Verantwortung



Ziele

- Entwicklung einer Bereitschaft und einer Kompetenz zu Verantwortungsrollen und sinnorientierter Führung
- Vermittlung von Instrumenten der Verantwortung und der wertorientierten Führung
- Förderung des Mutes zur Ausweitung des eigenen Blickfeldes ohne das sofortige Spüren von Limits

Dauer

2 Tage

Inhalte

- Über- und Unterverantwortung
- Eigenverantwortung als Schlüssel für die Übernahme von Verantwortung für Ziele, Menschen und Aufgaben
- Phänomene von Verantwortung und Verbindlichkeit
- Leitlinien, Visionen, Strukturen auf Grundlage einer Intention umsetzen
- der „höhere Sinn“ als Motivationsfaktor
- wertorientierte Führung
- Führung in einer sinnorientierten Vertrauenskultur und „middle out“ Management
- Umsetzung des eigenen Entwicklungsprojektes

Trainerinnen und Trainer

Kerstin Eisenschmidt



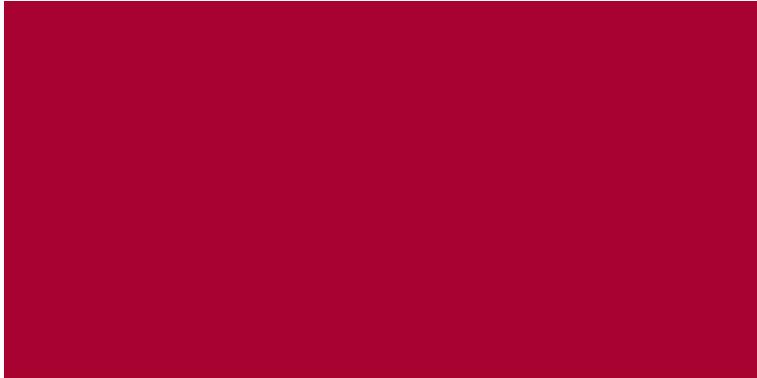
Ausbildung / Berufserfahrung

- Ausbildung zur Industriekauffrau
- Studium: Wirtschaftswissenschaften mit Psychologie
- kaufmännische Leitung eines mittelständischen Unternehmens
- freiberufliche Tätigkeit als Unternehmensberaterin
- 1998: Geschäftsführerin einer Unternehmensberatung
- 2002: Gründung und Aufbau der Eisenschmidt Consulting Crew GmbH / Gesellschafterin und Geschäftsführerin
- Ausbildung zum Business Coach
- zertifizierte Reiss Profile Master
- lizenzierte Integral Change Beraterin
- Entwicklung des Kompetenzmodells MAIN 7 – Führen in eine neue Zeit

Schwerpunkte

- Geschäftsführung
- Strategieberatung
- Entwicklung von Beratungs- / Trainings- und Coachingmodellen
- Konzeption und Leitung von Change-Projekten
- Managementcoaching
- Integral Change Beratung

Stefan Beusch



Ausbildung / Berufserfahrung

- Studium: Betriebswirtschaft und Informatik
- Projektleitung von Informatik und Change Projekten
- Geschäftsführer einer Bildungsakademie
- selbständiger Coach, Trainer und Organisationsberater
- systemische Organisationsberatung und Coaching bei Fritz Simon, Berlin
- systemische Organisationsaufstellung bei Gunthard Weber, Wiesloch
- systemische Familienaufstellung (nach B. Hellinger)
- Persönlichkeitsentwicklung, Transparente Kommunikation und Coaching bei Thomas Hübl
- Trainerausbildung und Gruppendynamik-Trainer
- Integral Change Practitioner
- zertifizierter Trainer für das persolog-Persönlichkeits-Modell
- Mitglied der Crew seit 2009

Schwerpunkte

- Managementcoaching
- Durchführung von Trainingsprojekten
- Integral Change Beratung
- Konfliktmanagement
- Stressmanagement und Burn-out
- Interkulturelle Zusammenarbeit

orange duck Consulting GmbH
Mariahilfer Straße 99
A-1060 Wien
Telefon +43 1 904 20 60
Telefax +43 1 904 20 64
office@orange-duck.at
www.orange-duck.at

Eisenschmidt Consulting Crew GmbH
Beratung - Training - Coaching
Kanalstraße 77
24159 Kiel
Telefon 0431 / 600 86-0
Telefax 0431 / 600 86-11
info@e-c-crew.de
www.e-c-crew.de



MAIN 7 Akademie / Seminare



MAIN 7®
Führen in eine neue Zeit



Stand: November 2014

orange duck consulting
in Kooperation mit
Eisenschmidt Consulting Crew

Programm	MAIN 7 – Führen in eine neue Zeit Trainingsprogramm für Führungskräfte
Zielgruppe	Das Ziel der MAIN 7 Trainings besteht darin, den Führungskräften Erfahrungen zu vermitteln und Impulse zu geben, wie Führung mit mehr Präsenz, Nachhaltigkeit und Leichtigkeit umgesetzt werden kann. Das Programm ist an Teilnehmer und Teilnehmerinnen gerichtet, die Freude an persönlicher Entwicklung haben.
Inhalte	Integrale Führung, Haltung in der Führung, MAIN 7 als Führungsmodell, Selbstwahrnehmung, Sinn, Verantwortung, Positive Einstellung, Meta Ebene, Energie und Empathie – bezogen auf die Führungsaufgabe und die persönliche Entwicklung.
Termine	Programm Ö I 26.–27.02.2015 23.–24.04.2015 11.–12.06.2015 Anmeldeschluss: 26.01.2015
Kosten	pro Person 3950,- € (zzgl. MwSt.) Im Preis enthalten sind die Teilnahme an allen Modulen, inkl. Seminarunterlagen, Präsentationen, Literaturlisten, Lizenzgebühren
Ort	Hotel Restaurant Höldrichsmühle Gadnerstraße 34, A-2371 Hinterbrühl www.hoeldrichsmuehle.at

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an
Silvia Gruber

Mail: silvia.gruber@orange-duck.at

Tel.: +43 1 904 20 60

Anmeldung



MAIN 7®
Führen in eine neue Zeit



Stand: November 2014

orange duck consulting
in Kooperation mit
Eisenschmidt Consulting Crew

Die Daten und Kosten entnehmen Sie bitte der Übersicht MAIN 7 Akademie / Seminare.

MAIN 7 – Trainingsprogramm für Führungskräfte Programm ÖI

Anmeldeschluss: 26.01.2015

Firma / Teilnehmer/in	Telefon	E-Mail

Die Anmeldung zu der Fortbildung ist verbindlich.

Die jeweiligen Kosten entnehmen Sie bitte der Übersicht
MAIN 7 Akademie / Seminare.

Im Preis enthalten sind:

- die Teilnahme an allen Modulen, inkl. Seminarunterlagen, Präsentationen, Literaturlisten, Lizenzgebühren

Firmenstempel, Datum, Unterschrift